

౧౬

- శంకరమంచి పార్థసారథి

నిద్ర చావువంటిది, సుఖం ఎరుగదని అంటుంటారు. నిద్ర ఓ లాలింపన్నమాట నిజం. మరిపించే గుణం వుంది.

నిద్రలో కూడా రకాలున్నాయ్ . సాధారణ నిద్ర, కోడి నిద్ర, మొద్దు నిద్రఎక్స్‌ట్రాలు.

సాధారణమైన నిద్ర గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకునేందుకేం ఉండదు. అసలీ పేరెలా వచ్చిందో తెలీదు గానీ, ఈ కోడినిద్ర బహు ఉపయోగకరమైన నిద్ర. ఈ నిద్రకి పరుపులు, పంకాలూ ఏవీ అక్కర్లేదు. ఎక్కడ పడితే అక్కడ, ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు సుఖంగా లాగించెయ్యొచ్చు. ఆఫీసుల్లో పైళ్ళు వెనక, బస్సు రైళ్ళల్లో, సంగీత కచేరీల్లో, పురాణకాలక్షేపాల్లో....ఆఫీసుల్లో నిద్ర పోవాలంటే అనుభవం కావాలి. లేకపోతే అల్లరైపోతారు. ఇల్లాంటి సెన్సిటివ్ వ్యవహారాల్లో పై వాళ్ళని ఫాలో అవ్వటం బెటరు. బల్లపైన పబ్లిక్కుగా తలవాల్చి పడుకుంటే. మీకు సుఖంగానే ఉంటుంది గానీ, చూసే వాళ్ళకి బావుండదు. అంచేత పైలు తెరిచి పెట్టి, కుర్చీలో వెనక్కివాలి, పై కప్పువంక చూస్తూ కళ్ళు మూయండి. ఇప్పుడెవరన్నా మిమ్మల్ని చూసినా నిద్రపోతున్నారనలేరు. ఆలోచిస్తున్నారంటారు. ఈ మధ్యన ఆడవాళ్ళు గూడా ఆఫీసుల్లో నిద్రపోతున్నారని వార్త. అమ్మడికి రాత్రంతా నిద్దర్లేదల్లేవుందే. పట్టించుకోకండి. పనికానివ్వండి.

కొంతమంది కేవలం ఆఫీసుల్లో మాత్రమే నిద్రపోతారు. అది వాళ్ళ అలవాటు, ఆచారం. ఒక పెద్ద మనిషి ఫ్రెండుని చూద్దామని ఇంటికెళ్ళే సరికి అతగాడు నిద్రలోవున్నాట్ట. ఇంట్లో గూడా నిద్రపోతావా అని అడిగేటట్ట తట్టిలేపి. ఇది జోక్. గవర్నమెంటు ఆఫీసుల్లో పన్నుకాక కడుపుమండిని వాళ్ళు చెప్పిన జోకే అయినా సహజత్వానికి దగ్గరగావున్న జోక్.

బస్సుల్లో, పైళ్ళల్లో నిద్రలుగమ్మత్తుగా ఉంటాయి. ప్రయాణాల్లో నిద్ర అందరికీ రాదు. వచ్చినవాళ్ళకి హాయిగానే ఉంటుంది. ప్రక్కనేవున్న నిద్రపోయే అలవాటులేని మనలాంటి వాళ్ళకే ఇబ్బంది. మనం మధ్యన ఇరుక్కుపోయి, అటూ, ఇటూ గజ నిద్రగాళ్ళయితే ఇహ చూస్కోండి. అయిదు నిమిషాల్లో మన రెండు భుజాలపైనా రెండు తలకాయలు నిశ్శబ్దంగా వచ్చి వాల్తాయ్. విసుక్కున్నా, ముక్కినా, మూల్గినా ఏం ప్రయోజనం వుండదు. దూరాన్నించి చూస్తే బ్రహ్మదేవుణ్ణాగా ఉంటాం. అంచేత మానవతావాదం, అహింసావాదం మొదలైన వాదాలన్నిటిని వంటబట్టించుకున్నాకే, రైలో, బస్లో ఎక్కాలి.

మొద్దు నిద్ర, స్వభావం పేరులోనే ఉందికాబట్టి వేరే వివరణ అవసరం. కొన్నిశాస్త్రాలు నిద్రలో పడితే ఒకపట్టాన లేవవ్. వాళ్ళని లేపటానికి కొన్ని ప్రత్యేక మైన ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలి. రేడియో వాల్యూం పెంచటమో, చెవుల్లో తెలుగ్గంగ పొయ్యటమో, చంటిపిల్లాడ్ని ఉసుగొల్పటమో. మా ఇంటిప్రక్క కోటేశ్వరరావు గారి ధర్మపత్ని ఈ బాపతు శాస్త్రీ. ఓ పట్టాన లేవదు. ఆయన కేకలకీ వీధివీధంతా లేస్తుంది ఆవిడ తప్ప. ఇలా కాదని కోటేశ్వరరావు కొత్త పద్ధతా కనిపెట్టారు తలుపు తట్టడం, కేకలు వెయ్యటం మానేసి కిటికీలోంచి రాళ్ళు రప్పలు వिसరటం. అందువల్లనే ఆయనెప్పుడూ నాలుగురాళ్ళు వెనకేసుకుంటారు. నిద్రనేది ఎంత అవసరమో, ఎక్కువైనా, తక్కువైనా అన్ని ఇబ్బందులూ ఉన్నాయి మరి.

----- అయ్యోహాయింది -----